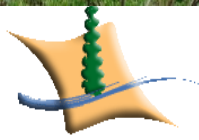


Traversées des cèdres.... Parc National d'Ifrane

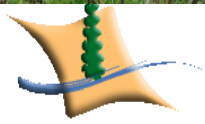
Grande randonnée



Rondos découverte

Parc National d'Ifrane

Grande randonnée



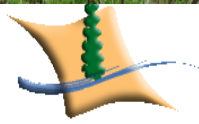


LE TOPOGUIDE

Le guide des chemins
de randonnées

Ifrane.....à pied Parc National d'Ifrane

Grande randonnée



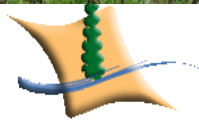


LE TOPOGUIDE

Le guide des chemins
de randonnées

C'est à pied qu'Ifrane se laisse le
mieux découvrir....

Grande randonnée





Le topoguide dans ses grandes lignes...

Randonner à Ifrane est à la fois une invitation à découvrir ce petit coin de paradis unique et un guide pratique qui répond aux questions essentielles pour tout randonneur :

- *Où randonner sur chacun des sites en fonction du temps dont on dispose, du temps qu'il fait et de sa forme physique?*
- *Quels itinéraires suivre ?*
- *Les possibilités d'hébergement et de restauration?*
- *Les guides des espaces naturels pour vous accompagner?*

Le topoguide vous propose des itinéraires à travers le Parc National d'Ifrane. Ces circuits et liaisons sont praticables à pied, en VTT et à cheval. Ils sont adaptés à tous les niveaux, du débutant au sportif. Ils évitent autant que possible les routes goudronnées.

Le topoguide vous propose aussi les conseils et précautions pour préparer la randonnée. Vous y serez en sécurité et au calme.

Chaque circuit proposé comporte :

- Une fiche itinéraire indiquant les principales caractéristiques (Un descriptif détaillé du circuit, distance du parcours, temps estimé, difficultés...)
- Une carte topographique avec le tracé.

Un petit "plus" du topoguide : il vous suggère quelques bonnes adresses de restauration ou d'hébergement ainsi que la liste des guides des espaces naturels.

Pour pratiquer la montagne sans risques, il est nécessaire de suivre quelques recommandations:

- Consultez la météo avant de partir, Ne partez pas s'il y a des risques de mauvais temps (orage, neige, vents violents...).
- Adaptez votre matériel à la difficulté de votre randonnée : Chaussures adéquates, vêtements chauds...
- Plus on monte, plus l'air est sec, ce qui augmente la sensation de soif et augmente donc les risques de déshydratation.
- Le rayonnement ultraviolet est plus intense en altitude donc il faut se protéger la peau et les yeux. Prévoir une bonne paire de lunettes de soleil et une pharmacie de secours.
- Indiquez votre itinéraire à une personne de votre entourage en précisant votre heure ou jour de retour.
- Si vous ne connaissez pas le parcours ou s'il est réputé difficile, ne partez pas seul.
- Attention à la fatigue surtout en fin de journée, il est souhaitable de manger peu mais souvent et de boire beaucoup.
- Les enfants sont fragiles, protégez les du soleil, crèmes soleil, lunette, casquette.... hydratez les régulièrement et évitez les marches aux moments les plus chauds de la journée. Un coup de chaud arrive très vite en altitude.
- Attention à la fatigue surtout en fin de journée, il est souhaitable de manger peu mais souvent et de boire beaucoup.
- Attention au brouillard, on peut facilement perdre son chemin.
- N'hésitez pas à contacter un guide des espaces naturels ([voir liste en annexe](#)) qui saura vous faire découvrir les trésors cachés de la notre belle région.



Fiches Topo des randonnées

Fiches Topo des randonnées	
Nom de la randonnée	La Grande randonnée du Parc National d'Ifrane
Type	Traversée
Etapas	Etape 1 : Dayet Aoua → Vallée des roches Etape 2 : Vallée des roches → Michlifèn Etape 3 : Michlifèn → Ougmès Etape 4 : Ougmès → Kherzouza Etape 5 : Kherzouza → Mitflouine Etape 6 : Mitflouine → Ain Leûh Etape 7 : Ain Leûh → Zaouiat Ifrane

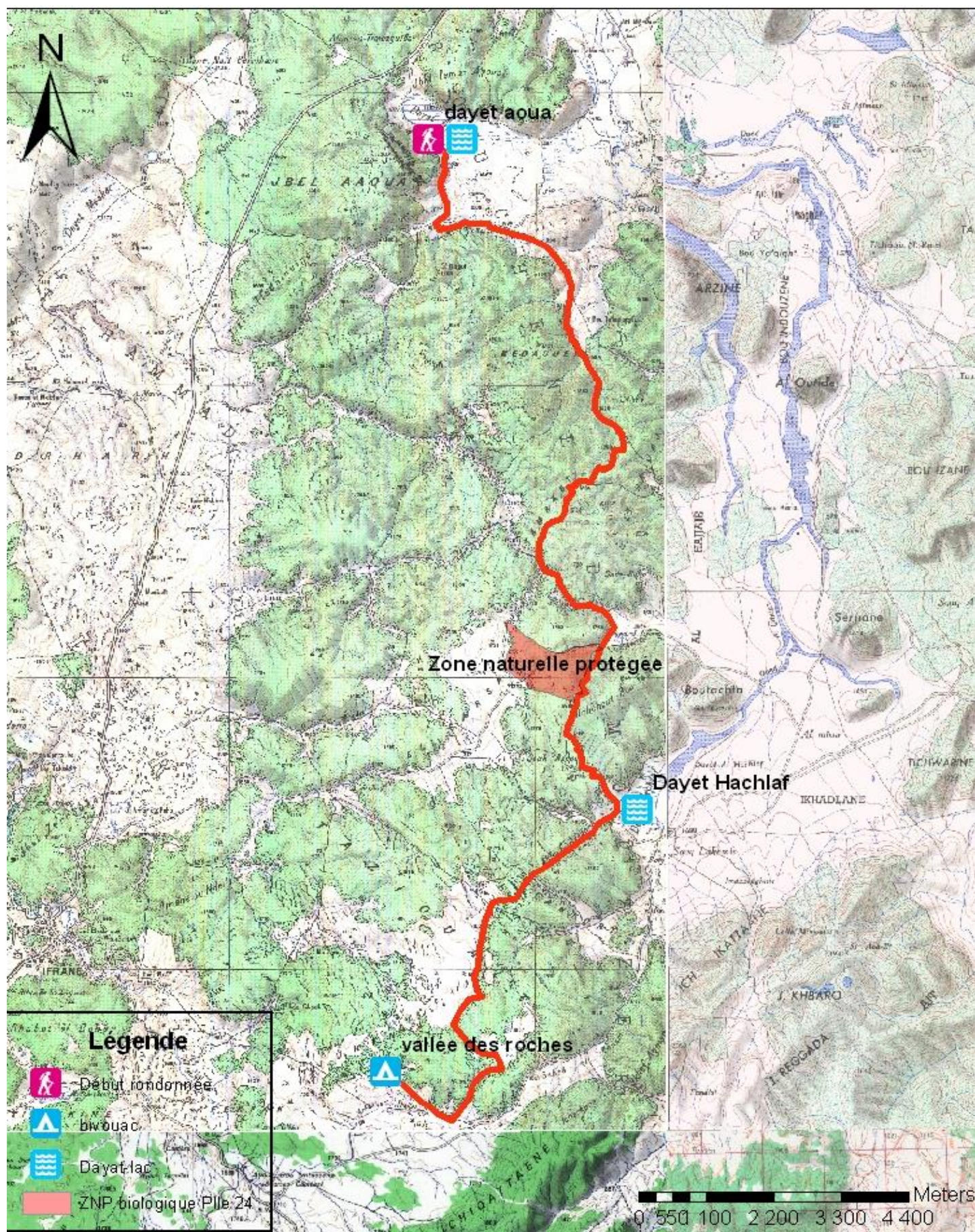
Grande randonnée



De Dayet Aoua à la Vallée des roches

Etape 1 : De Dayet Aoua à la Vallée des roches

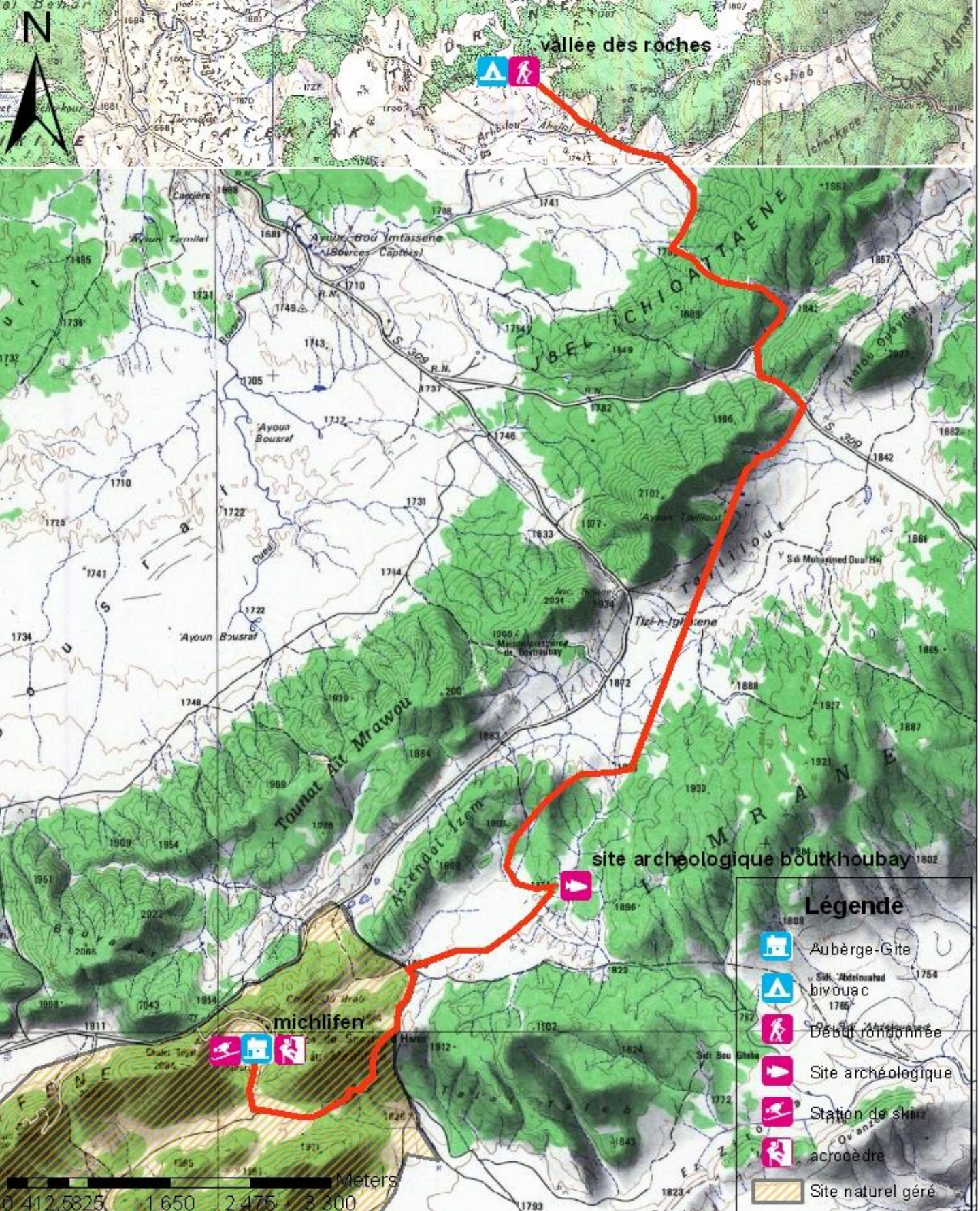
Ressources Touristiques	Lacs : Dayet Aoua, Dayet Hchlaf Sites archéologique : Vallée des roches Sites naturels : pineraie de "Tamrabta "	
Activités Touristiques	- Chasse -Pêche -Ornithologie -Pédalos	
Description	Le circuit débute par une mosaïque de terrains agricoles et de constructions humaines de la fraction d'El Hajjaj avant de pénétrer à l'intérieur des peuplements forestiers dont l'essence principale est le pin maritime, c'est la pinède de « Tamrabta ». Presque la totalité de cette forêt est classée en SNG suite aux incendies. Ce site naturel, d'une superficie d'environ 1900ha (dont 1250 ha mise en défends sur parcelles incendies), jouxte la ZNP de Tamrabta de la parcelle 24 (108 ha). En cours de route, l'occasion est offerte d'observer la ZNP du PNI : la parcelle 24 (108 ha) de la forêt de jbel Aoua Sud représente un échantillon exceptionnel d'écosystème forestier avec des peuplements mélangés de cèdre, chêne zen, chêne vert et pin maritime. En quittant l'ambiance forestière, on retrouve un espace dégagé avec quelques habitations autour. C'est le lac Dayet Hachlaf : à sec aujourd'hui, seules les plantations de peupliers rappellent le lac. Plus au sud, à travers des peuplements de cèdres et de chêne vert, on peut observer des blocs rocheux calcaires majestueusement taillées au fil des ans. C'est la vallée des roches.	
Longueur	24 Km	
Type de terrain	Ensoleillé par endroit	
Durée	6h plus les pauses	
Altitudes	Min : Max :	
Difficultés	Aucune par temps clair et en absence de neige	
Prestations	Hébergement	Dayet Aoua : Gîtes Vallée des roches : Bivouac
	Restauration	Au niveau des établissements d'hébergement touristique
	Produits de terroir, artisanat...	Pomme, Plantes aromatiques et médicinales, Miel, Tapis, tentes berbères, hanbals, Méchoui du dindon,



De la vallée des roches à Michlifène

Etape 2 : De la vallée des roches à Michlifèn

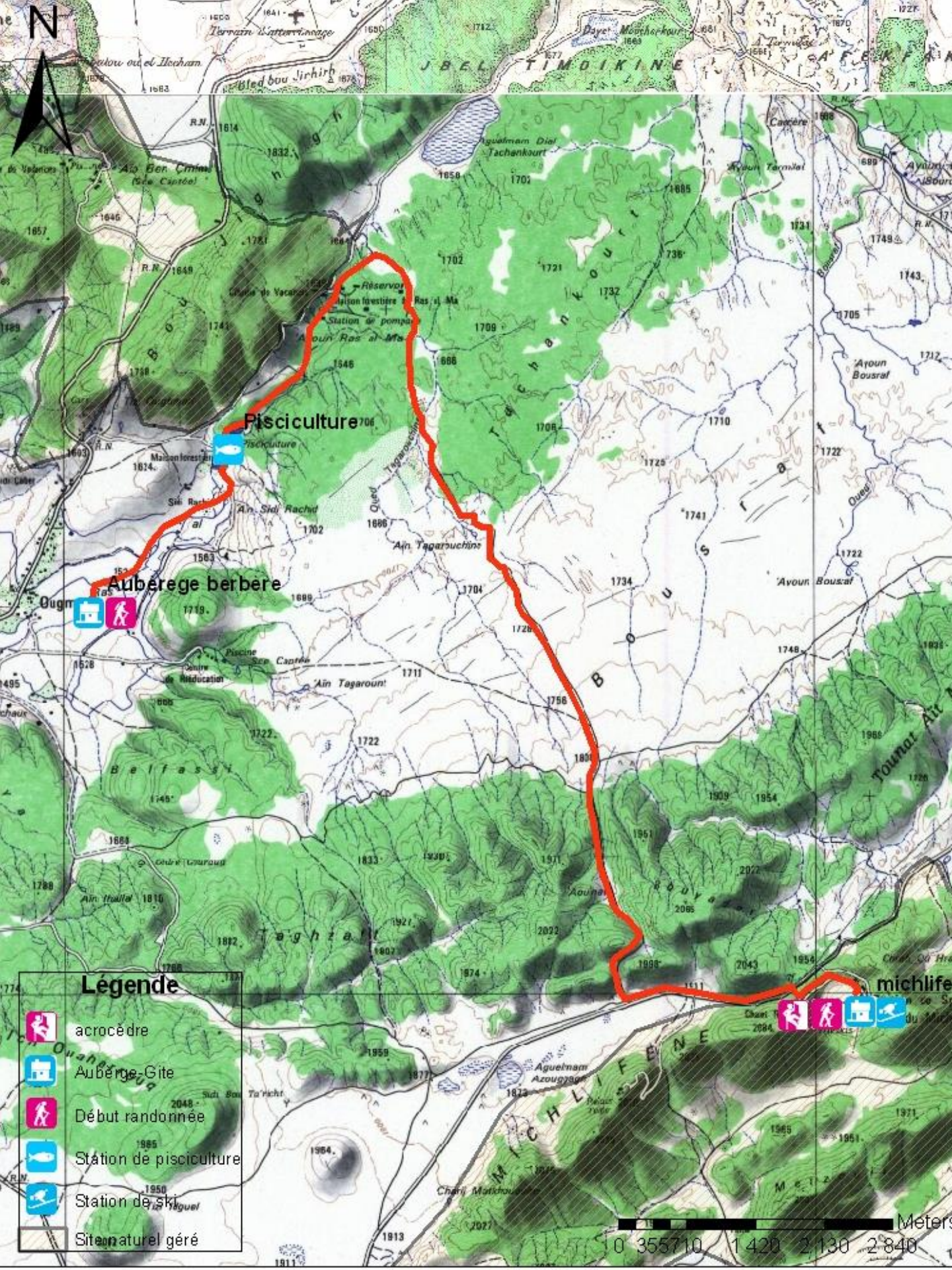
Ressources Touristiques	Sites archéologique : Vallée des roches, site boutkhoubaye Sites naturels : station de ski, Michlifèn, forêt de cèdres , calderas	
Produits Touristiques	- Ski - Accrocèdre - Grimpe arbres	
Description	Sur la vallée des roches, les randonneurs et les amateurs de La géologie trouveront des formes particulières de roches calcaires façonnées par l'érosion éolienne laissant des formes admirables de sculptures naturelle entremêlées aux arbres de chêne vert. Des terrains agricoles et des habitations parsèment le paysage qui empreinte des couleurs chatoyantes et plus au sud, en passant par le col de « Tizi Ntghetten » on retrouve le site archéologique de « Bouthroubay » situé à 1,5 Km au Nord -Est de la cuvette de Michlifène. Ce site contient les indices de l'installation des l'hommes préhistoriques qui ont aménagé des zones de combustion pour cuire les animaux chassés et des ateliers de taille pour confectionner une industrie lithique à base de silex. Plus au sud, le cratère de Michlifèn est une composante volcanique classée en SNG du PNIF et forment un ensemble de massifs forestiers et paysages remarquables emblématiques du parc. La cuvette est un grand entonnoir de plus de 110 m de profondeur. Pas très loin de là, une parcelle forestière abrite un parc accrobranche ou grimpe arbre qui offre une opportunité de gravier les cèdres en toute sécurité jusqu'aux cimes , découvrir les milieux arorés, connaître l'écologie des arbres et apprendre à se comporter respectueusement envers la nature.	
Type de terrain	Ensoleillé par endroit	
Longueur	18 Km	
Durée	4h30 plus les pauses	
Altitudes	Min :	Max :
Difficultés	Aucune par temps clair et en absence de neige	
Prestations	Hébergement	Vallée des roches : Bivouac Michlifèn : Bivouac
	Restauration	Au niveau des bivouacs
	Produits de terroir, artisanats...	Pomme, Plantes aromatiques et médicinales, Miel, Tapis, tentes berbères, hanbals.....



De Michlifène à Ougmès

Etape 3 : De Michlifèn à Ougmès

Ressources Touristiques	Sites naturels : Michlifèn, forêt de cèdres, chênes, calderas... Sources : Ras El Maa Villages du Moyen Atlas : Ougmès	
Produits Touristiques	Ski Station de pisciculture : élevage de la truite de l'atlas...	
Description	De Michlifèn, votre regard embrasse une vaste étendue de peuplements forestiers qui confèrent une identité au territoire du parc. Vous aurez la possibilité de rencontrer des bergers guidant leurs troupeaux de moutons de race dite « Timahdite » ou des tentes berbères marquant l'installation des nomades. Plus au Nord Ouest, un site de forêt à cèdre et chêne traversé par la rivière Ras El Mas, dont l'eau douce est valorisée par une station de pisciculture spécialisée dans l'élevage et le repeuplement de la truite «fario » ou truite de l'Atlas. Le site abrite une diversité floristique remarquable : If, érable, houx, aubépine... Le site compte plusieurs colonies de vacances qui accueillent les jeunes en période estivale avec des activités de récréation, de découverte de la nature, de sorties d'éducation environnementale. La fin du sentier regorgent de jardins et potagers de divers produit fruitiers soigneusement cultivés : cerise, prunes, pommes...autant de produits issus du territoire du parc et qui contribuent à valoriser les activités du territoire.	
Type de terrain	Ensoleillé par endroit	
Longueur	17 Km	
Durée	4h30 plus les pauses	
Altitudes	Min :	Max :
Difficultés	Aucune en temps clair et en absence de neige	
Prestations	Hébergement	Michlifèn: Bivouac Ougmès : Maison d'hôtes, fermes d'hôtes, auberges , camping, gîtes....
	Restauration	Au niveau des établissements d'hébergement touristique
	Produits de terroir, artisanats...	Cerise, pomme, truite, tapis, PAM....



N

Terrain d'atterrissage

JEBEL TIMOUKINE

SA'FEL FA

Pisciculture

Auberge berbère

Légende

-  acrocède
-  Auberge-Gîte
-  Début randonnée
-  Station de pisciculture
-  Station de ski
-  Site naturel géré

michlife

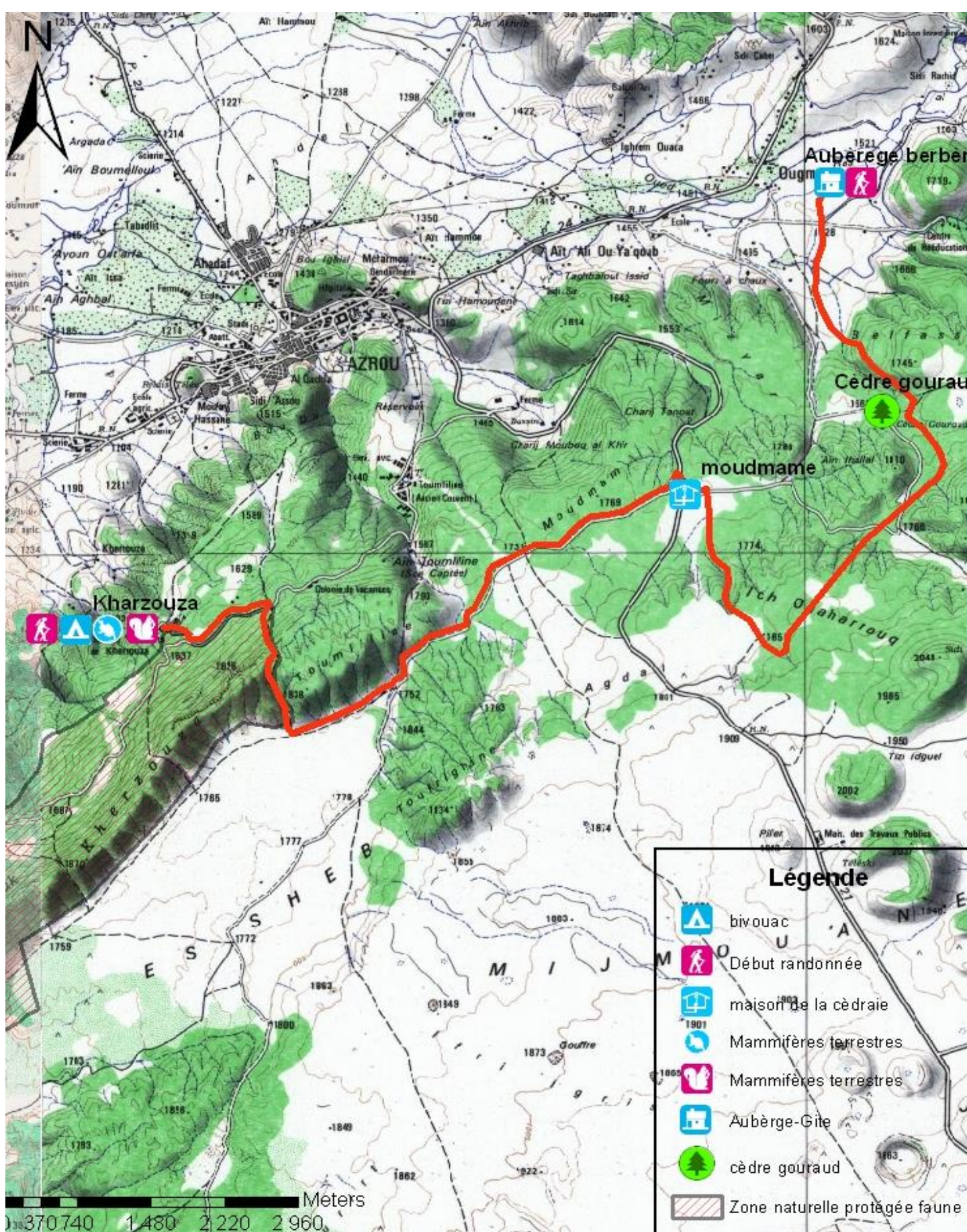
Meters

0 355 710 1 420 2 130 2 840

De Ougmès à Kharzouza

Etape 4 : De Ougmès à Kharzouza

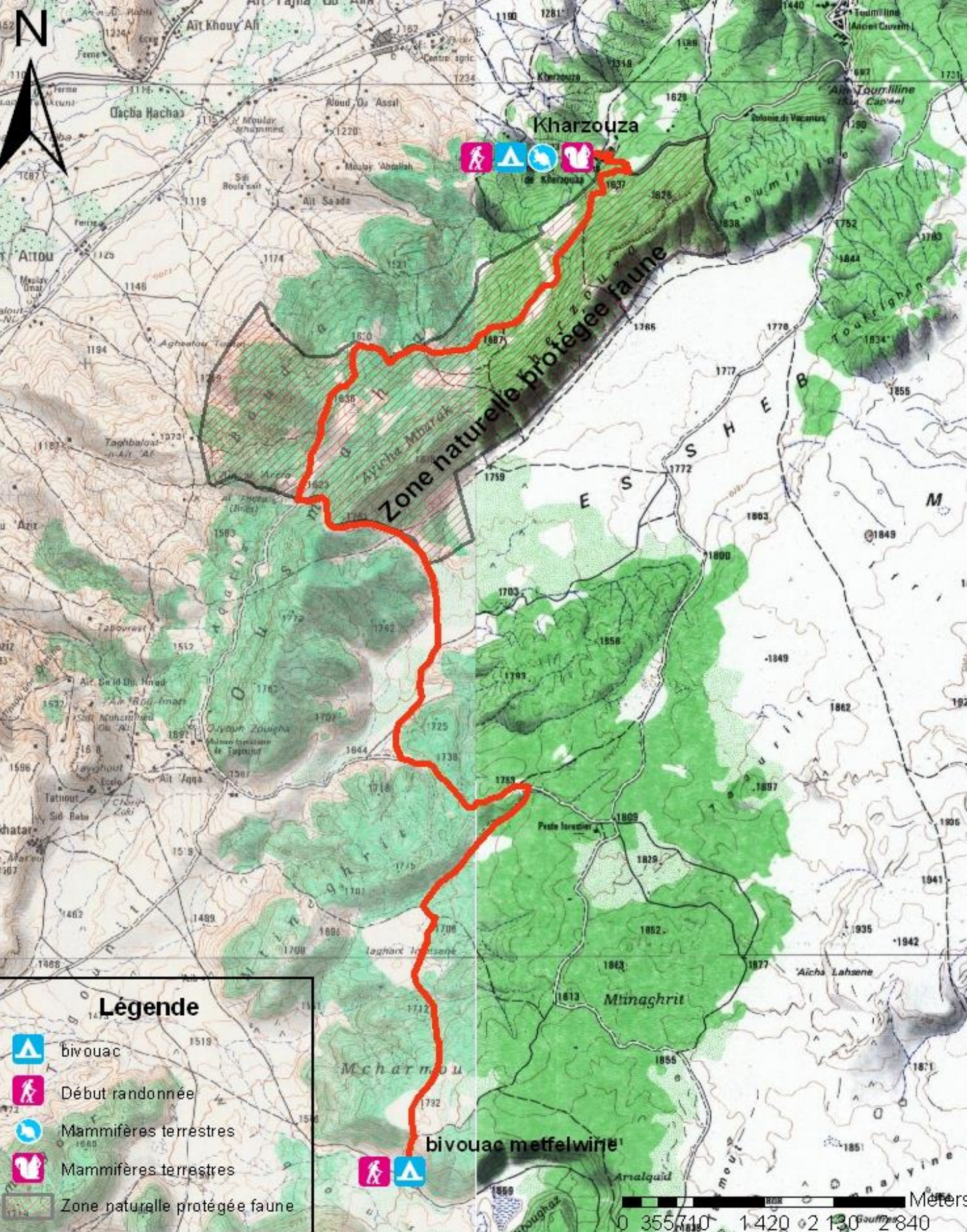
Ressources Touristiques	Sites naturels : Cèdre Gouraud, Moudemame, forêt de cèdre, chêne Payssages : kharzouza Villages du Moyen Atlas : Ougmès	
Produits Touristiques	-Maison de la cédraie -Station de pisciculture	
Description	Une aire d'accueil aménagée en pleine cédraie vous offre une ambiance forestière typique du moyen atlas avec une espèce emblématique du parc présente sur le site : le singe magot. Des balades à dos d'ânes, de mulet ou de chevaux sont offertes. Ici, le cèdre Gouraud (850 ans) complètement desséché se dresse encore pour tracer une histoire vivante du territoire. La forêt couvre 114 000 ha, soit 33% de la superficie totale de la province d'Ifrane et abritent de nombreuses essences forestières dont le cèdre est la clé de voûte. Raison pour laquelle une bâtisse grandiose « maison de la cédraie » est implantée sur le site moudmame. Le mot « moudmame » désigne l'aubépine. En effet, sur le site est implanté un verger naturel d'aubépine qui, lorsqu'elle est en fleur offre une vue haute en couleur. Sur ce sentier, le sous bois de la forêt est agrémenté de milliers de rochers moussus et de troncs couverts de lichens. Les cimes des arbres abritent quelques faucons crécerellette ou mésanges du bois. Ce sentier vous fera sentir que la forêt du PNI n'est pas seulement une bulle verte où le citoyen peut s'immerger le temps d'un dimanche mais elle est un monde à découvrir et il faut savoir s'y promener les yeux levés. Une invitation à faire connaissance avec la société des arbres où savent cohabiter les différentes composantes de l'écosystème cédraie.	
Longueur	17 Km	
Type de terrain	Ensoleillé par endroit	
Durée	4h30 plus les pauses	
Altitudes	Min :	Max :
Difficultés	Aucune en temps clair et en absence de neige	
Prestations	Hébergement	Ougmès : Maison d'hôtes, fermes d'hôtes, auberges , camping, gîtes.... Kharzouza : Bivouac
	Restauration	Au niveau des établissements d'hébergement touristique
	Produits de terroir, artisanats...	



De Kharzouza à Mitflouine

Etape 5 : De Kharzouza à Mitflouine

Ressources Touristiques	Sites naturels : cédraie Payssages : kharzouza	
Produits Touristiques	-grimpe arbre Monastère de Toumliline	
Description	Quitter kherzouza pour se plonger dans la cédraie du Sud du PNI procure un grand changement de paysages et d'ambiance. Le ciel s'égosille de chants d'oiseaux comme celui du pic de le vaillant, le geai des chênes, la mésange, la pie...Des espèces rares et protégées parce qu'elles sont sources de diversité. Paysages qui procurent un élan d'indépendance et suscitent la curiosité parce qu'ils sont simples et authentiques, composés d'arbres, de roches, de pelouses et de ciel. Des espaces dégagés accueillent le regard et vous font sentir un air léger imprégné des odeurs de diverses espèces de pelouses. A la fin du circuit, un site de bivouac vous accueille avec un point d'eau aménagé : Mitflouine	
Longueur	17 Km	
Type de terrain	Facile et ombragé	
Durée	4h30 plus les pauses	
Altitudes	Min : Max :	
Difficultés	Aucune en absence de neige	
Prestations	Hébergement	Kharzouza: Bivouac Mitflouine : Bivouac
	Restauration	-Bivouac
	Produits de terroir, artisanats...	-PAM



De Mitflouine à Aîn Leûh

Etape 6 : De Mitflouine à Aîn Leûh

Ressources Touristiques	Lacs : Affenourir (RAMSAR) Sites naturels : cédraie Villages du Moyen Atlas : Ain Leûh	
Produits Touristiques	Birdwatching Transhumance	
Description	Ce sentier vous permet de découvrir autrement la nature et constitue une fenêtre ouverte à la découverte des paysages féeriques du parc national d'Ifrane. L'homme est très présent dans la zone et l'on peut y saisir les traces de son quotidien : des troupeaux qui pâturent tout au long de la journée, des maisons construites avec de la pierre locale. Au fil des ans l'homme vit grâce à son troupeau et tisse des liens étroits avec la nature malgré l'hostilité du climat. Le chant du berger évoque toujours un arbre, une plante, un oiseau... Vous êtes au sud est du PNI. Ici la nature déroule ses pelouses et ses forêts de cèdre jusqu'au lac afenourir. C'est le royaume de l'eau et des oiseaux. La tadorne casarca et la foulque à crête, deux espèces emblématiques du PNI y trouvent un havre de paix et de quiétude. Précieux patrimoine naturel valorisé par un observatoire d'oiseaux pour les amateurs du birdwatching. Le PNI, c'est d'abord le cèdre mais aussi la roche mère. Basalte, calcaire et dolomie dominant, chacun à son tour. Ces cailloux ne facilitent pas la vie du berger mais il s'en est bravement accommodé, pour offrir aujourd'hui, des maisons construites à base de pierre locale qui sont difficilement identifiables tellement elles s'insèrent dans le paysage. Et le visiteur randonne partout au PNI, à pied ou à dos d'âne, dans la beauté combinée des plantes sauvages et d'une immense cédraie. Diversité encore de cette terre des merveilles.	
Longueur	18 Km	
Type de terrain	pente forte par endroit, ensoleillé	
Durée	4h30 plus les pauses	
Altitudes	Min : Max :	
Difficultés	Aucune en temps clair et en absence de neige	
Prestations	Hébergement	Mitflouine : Bivouac Aîn Leûh : fermes d'hôtes, auberges, gîtes....
	Restauration	Au niveau des établissements d'hébergement touristique -Centre d'Ain Leuh
	Produits de terroir, artisanats...	PAM, Confiture des cerises et des prunes, Miel, Tissage traditionnel



De Aîn Leûh à Zaouiat Ifrane

Etape 7 : De Aîn Leûh à Zaouiat Ifrane

Ressources Touristiques	Sites naturels : cédraie, chênaie Villages du Moyen Atlas : Ain Leûh, Zaouiat Ifrane Casades : cascades de Zaouiat Ifrane	
Produits Touristiques	-Observatoire des oiseaux/Ornithologie -Cascades -Pêche	
Description	Itinéraire qui permet de découvrir un magnifique paysage de forêt à base de Chêne vert et de Cèdre. La Zaouia d'Ifrane, un village amazigh paisible fondé au pied d'une gigantesque falaise de travertin façonnée par les chutes d'eau riches en calcaire. Il emprunte son nom de la « zaouiat » qui fut un lieu de culte et de sophisme et de « Oued Ifrane », une magnifique rivière permanente qui serpente les rochers et les terrasses agricoles. Des maisons construites en pisé et revêtues par les fragments de travertin alvéolé se maintiennent encore pour témoigner d'une architecture traditionnelle typique. Des gîtes et des associations de développement local offrent des activités touristiques appréciables (hébergement, randonnées, bivouacs, déjeuners animés...)	
Longueur	19 Km	
Durée	4h30 plus les pauses	
Altitudes	Min : Max :	
Difficultés	Aucune en temps clair et en absence de neige	
Prestations	Hébergement	Aîn Leûh : fermes d'hôtes, auberges, bivouacs,gîtes..... Zaouiat Ifrane : gîtes, bivouacs....
	Restauration	-Au niveau des établissements d'hébergement touristique -Centre d'Ain Leuh
	Produits de terroir, artisanats...	Cerise, Miel, Tissage traditionnel



zaouia d'ifrane

0 440 880 1 760 3 520 Meters

Légende

-  Auberge-Gite
-  village
-  Debut randonnée

Guides des espaces naturels

Nom	Prénom	Tél/Mail	N° Carte de travail	Langue de travail
LAHRIZI	My Abdellah	+212(0) 6 63 77 26 87 lahrizima@gmail.com	285	FR-ANG
JARI	Saoud	+212(0) 6 65 27 13 72 saoudjari@yahoo.fr	144	FR-ANG
IZEM	Mohamed	+212(0) 6 67 05 57 68 mohamedizem3@gmail.com	192	FR-ANG
TWATI	Aissam	+212 (0) 6 53 61 15 34 touatitravel@gmail.com	575	FR-ANG-ESP
ZORGANE	Taibi	+212 (0) 6 15 60 18 94 z_organe@hotmail.fr	649	FR
KALLAL	Mohamed	+212(0) 6 61 75 77 mohamedkallal5@gmail.com	148	FR-ANG

Hébergement touristique